

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПРАВИЛАМ ПРОФИЛАКТИКИ ТУБЕРКУЛЕЗА

Рахимов А.К.

*Рахимов Анвар Кодирбергенович – студент,
лечебный факультет,
Ургенчский государственный медицинский институт,
г. Ургенч, Республика Узбекистан*

Аннотация: теория и методика обучения правилам профилактики туберкулеза включает в себя комплекс знаний и навыков, направленных на предотвращение распространения заболевания и защиту населения. Для профилактики туберкулеза рекомендуется проведение ежегодной флюорографии для лиц старше 14 лет. А детям и подросткам - ежегодная иммунодиагностика проба Манту или Диаскинтест. Также важно соблюдать санитарно-гигиенические правила и проходить обследование при контакте с больными, улучшать самооценку и социальные навыки.

Ключевые слова: туберкулез, палочка Коха, туберкулез легких, коморбидные заболевания, диагностика, профилактика, теория, методика, обучение, правила.

УДК 616.002.5

Актуальность. Туберкулез или чахотка – инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза [1]. Которую еще называют палочкой Коха по имени обнаружившего ее ученого [2]. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах [3]. Профилактика туберкулеза включает в себя как специфические, так и неспецифические меры [4]. Специфическая профилактика включает в себя вакцинацию БЦЖ [5]. И проведение туберкулиновых проб Манту, Диаскинтеста [6]. Неспецифическая профилактика включает в себя ведение здорового образа жизни [7]. Соблюдение правил личной гигиены, регулярное прохождение медицинских осмотров, включая флюорографию [8]. Также ограничение контактов с больными туберкулезом [9]. Борьба с туберкулезом — одна из основных задач Всемирной Организации Здравоохранения [11-13]. Профилактика туберкулеза является основным фактором предупреждения одного из самых опасных и распространенных в мире инфекционных заболеваний человека и животных [14]. Болезнь чаще всего поражает легкие [15]. Значительно реже поражаются— другие органы и системы [16]. Микобактерии туберкулеза передаются от больного воздушно-капельным путем [17]. Во время кашля, чихания, разговора может передаваться эта болезнь [18]. При снижении иммунитета и воздействии факторов окружающей среды может развиваться болезнь [19]. Знание симптомов туберкулеза, его клинических форм, специфики лечения и методов профилактики помогут излечиться и избежать заболевания [20]. Туберкулез является большой социально-медицинской проблемой [21-23]. Комплекс мероприятий по его профилактике направлен на источник распространения инфекции, пути ее передачи и восприимчивый контингент [24]. С незапамятных времен человечество преследуют различные напасти: малярия, чума, холера, туберкулез и множество других [25]. И если с этими болезнями люди научились бороться, и достаточно успешно, то туберкулез остался непобежденным и в XXI веке [26]. Сегодня в мире каждые 4 секунды кто-то заболевает туберкулезом [27]. Каждые 10 секунд кто-то умирает от туберкулеза [28]. 1% населения Земли каждый год заражается туберкулезом [29, 30]. По прогнозам экспертов Всемирной организации здравоохранения, в ближайшие 20 лет 200 миллионов человек заболеют туберкулезом, 70 миллионов умрут от туберкулеза, а около миллиарда будут инфицированы [31]. Узбекистан относится к 22 странам мира, несущим наиболее тяжелое бремя туберкулеза [32, 33]. Борьба с туберкулезом перестала быть делом только врачей противотуберкулезных служб [34, 35]. Это стало касаться практически всех и каждого [36]. Туберкулез – древнейшее инфекционное заболевание, известное со времен Египетских пирамид [37]. Предполагают также, что туберкулез зародился в каменном веке [38,39]. Первое достоверное описание туберкулеза относится к Гиппократу [40]. Возбудителем заболевания является палочка Коха [41]. Туберкулез заразен и очень опасен [42]. Основным источником инфекции является больной человек с открытой» формой туберкулеза, выделяющий палочки Коха с мокротой, а также больные с хроническим процессом в легких с образованием каверн [43]. Чаще всего заражение туберкулезом происходит через дыхательные пути [44]. При этом микобактерии туберкулеза попадают в дыхательные пути с частицами высохшей мокроты [45]. Это пылевой путь заражения, но возможна и воздушно-капельная инфекция, при которой бактерии попадают в дыхательные пути здорового человека с капельками слюны и мокроты, выбрасываемыми больными при разговоре, кашле, чихании. Заразиться туберкулезом можно не только при непосредственном общении с больными, но и при соприкосновении с вещами или предметами, загрязненными мокротой, слюной, содержащими палочки Коха. Отсутствие элементарных гигиенических навыков у больного и членов его семьи способствуют распространению инфекции [46]. Один невылеченный больной за год может заразить 15 человек. Определенную опасность в распространении туберкулезной инфекции могут представлять животные больные туберкулезом. При этом заражение туберкулезом человека происходит при приеме в пищу чаще всего молочных продуктов, не подвергшихся термической обработке,

кипячению. Далеко не каждый заболевает туберкулезом. Это зависит от степени защитных сил организма, соблюдения гигиенических правил.

Список литературы

1. Джуманиязова З.Ф., Аскарлова Р.И., Абидов Ф.О. Удельный вес факторов, влияющих на развитие туберкулеза у детей и подростков в современных условиях. Научный альманах. 2017 год - №5, стр. 21-25.
2. Джуманиязова З.Ф., Аскарлова Р.И. Распространенность туберкулеза среди детского и подросткового населения Хорезмской области в современных условиях. Сборник. Конференция. Перспективы развития науки и образования. 2017 год, стр.73-76.
3. Джуманиязова З.Ф., Аскарлова Р.И. Значение Gen- Expert с наборами тест систем по применению в диагностике активного туберкулеза. Сборник. Конференция. Перспективы развития науки и образования. 2017 год, стр. 69-72.
4. Аскарлова Р.И. Актуальные проблемы лечения противотуберкулезными препаратами в фтизиатрии // II Международная онлайн научно-практическая конференция «Актуальные вопросы фармакологии от разработки лекарств до их рационального применения» Сборник тезисов. – Universidade Federal do Mato Grosso do Sul, 2021. – С. 24-25.
5. Аскарлова Р.И. Анализ нежелательных побочных реакций противотуберкулезных препаратов // II Международная онлайн научно-практическая конференция «Актуальные вопросы фармакологии от разработки лекарств до их рационального применения» Сборник тезисов. – Universidade Federal do Mato Grosso do Sul, 2021. – С. 25-26.
6. Рахимова Г.К. HISTORICAL FACTS OF THE DISCOVERY OF THE TB BAB // International scientific review. – 2023. – №. LXXXIX. – С. 67-73.
7. Рахимова Г.К. Туберкулез—социальная, опасная болезнь века // Научный журнал. – 2024. – №. 3 (70). – С. 20-25.
8. Рахимов А.К., Рахимова Г.К., Аскарлова Р.И. Остаточные изменения в легких у детей и подростков после перенесенного инфильтративного туберкулеза (обзор литературы) // Научный аспект. – 2024. – Т. 29. – №. 2. – С. 3619-3630.
9. Рахимов А.К. Рахимова Г.К., Аскарлова Р.И. Арт терапия и исследование стилей литературных авторов с применением в творчестве и в живописи темы туберкулеза // Журнал Научный аспект–2024 год. №. 4 том 38, С. 4944-4950.
10. Аскарлова Р.И. Взаимоотношения человека с природой на современном этапе // Современный мир, природа и человек: сборник материалов XXIII-ой. – 2024. – С. 68-78.
11. Аскарлова Р. Влияние Аральского кризиса на здоровье населения в Хорезмской области/ Современный мир, природа и человек: сборник материалов XX-ой. – 2021г. // Ultrasound. – Т. 86. №3, С. 80-87.
12. Рахимов А.К., Аскарлова Р.И. Психосоциальная помощь туберкулезным больным с психическими расстройствами // Актуальные вопросы психиатрии, наркологии и клинической психологии. Редакционная коллегия выпуска. – 2023. – С. 322-328.
13. Рахимов А.К., Аскарлова Р.И. Стратегические направления в борьбе с туберкулезом и меры профилактики в Хорезмской области //Актуальные вопросы гигиенической науки: исторические. – 2023. – С. 419. Нижний Новгород
14. Аскарлова Р. Туберкулез почек в Хорезмской области // Журнал вестник врача. Доктор Ахборотномаси DOCTOR'S HERALD/. – 2020. – Т. 1. – №. 3. – С. 15-19.
15. Аскарлова Р.И. Песочная Арт-терапия и ее возможности в работе с больными туберкулезом /Психиатрия и наркология в современной условиях. Редакционная коллегия. – 2024. – С. 84-89.
16. Аскарлова Р.И. Заражение людей туберкулезом от крупного рогатого скота и меры профилактики // International scientific review. – 2023. – №. XCII. – С. 26-28.
17. Аскарлова Р.И. Главные опасности заражения людей туберкулезом от домашних животных / European Research – 2023 год - №3(81) – стр. 57-61.
18. Аскарлова Р.И. Проблема заболеваний туберкулеза и хронических бронхолегочных заболеваний среди населения Приаралья // Процветание науки. – 2021. – №. 4 (4). – С. 53-59.
19. Аскарлова Р.И. Трудности диагностики туберкулеза глаз у детей школьного возраста // Academy. – 2024. – №. 3 (79). – С. 33-36.
20. Аскарлова Р.И. Во фтизиатрии арт терапия как наилучший метод лечения с детскими проблемами. Процветание науки. 2022 год - №2(8) – стр. 43-50.
21. Аскарлова Р.И. Значение семьи в повышении социальной активности // Проблемы современной науки и образования. – 2025. – №. 1 (200). – С. 38-40.
22. Аскарлова Р.И. Факторы, способствующие возникновению туберкулеза у детей школьного возраста в Приаральском регионе // Проблемы современной науки и образования. – 2024. – №. 3 (190). – С. 30-34.
23. Аскарлова Р.И. Задания для самостоятельной работы и контроля знаний студентов по детской фтизиатрии – 2020 г. Москва.
24. Аскарлова Р.И. Социально-значимый туберкулез у детей дошкольного возраста. Журнал Наука, техника и образование – 2023 г. - №1 (84) – стр. 82-85.

25. *Аскарова Р.И.* Gen-Expert исследование в диагностике деструктивного туберкулеза легких. Журнал Наука, техника и образование – 2021 г. - №1 (76) – стр. 43-45.
26. *Аскарова Р.И.* Своевременная диагностика острых респираторных инфекций у детей и подростков в Хорезмском регионе // Вестник науки и образования. – 2023. – №. 1-1 (132) С. 82-85.
27. *Аскарова Р.И.* Массовое флюорографическое обследование населения Хорезмской области в целях выявления туберкулеза легких // Журнал Наука, техника и образование – 2023 г. - №1 (89) – стр. 86-89.
28. *Аскарова Р.И.* Мониторинг заболеваемости детей первичным туберкулезом в Хорезмской области // Re-health journal. – 2021. – №. 2 (10). – С. 238-242.
29. *Аскарова Р.И.* Проблемы обучения студентов высших учебных заведений в период пандемии COVID-19/. 2023 год, журнал Academy 1(74) – стр. 58-60.
30. *Аскарова Р.И.* Анализ эпидемиологических показателей туберкулеза в Хорезмской области. Журнал Наука, образование и культура – 2024 год - №2(68) – стр. 41-43.
31. *Аскарова Р.И.* Проблема деструктивного легочного туберкулеза с множественными устойчивыми формами на современном этапе в Хорезмской области // Журнал кардиореспираторных исследований, Выпуск Special issue S1-1.1. – 2022. – С. 45-48.
32. *Аскарова Р.И.* Эмоционально-психическое состояние беременных // Человек, его будущее в свете достижений современного естествознания: сборник материалов I. Год 2021– С. 47-56.
33. *Аскарова Р.И.* Основные меры профилактики и борьбы с туберкулезом среди населения Приаралья и Хорезмской области // Central Asian journal Medical and Natural Science-5 (1) - стр. – 2024. – С. 296-300.
34. *Аскарова Р.И.* Эффективность арт-терапии в борьбе со стрессом детей, больных туберкулезом //Фундаментальные и прикладные научные исследования: актуальные вопросы, достижения и инновации. Кемерово. – 2024. – С. 31-39.
35. *Аскарова Р.И.* Токсическое влияние туберкулезной инфекции и длительного приема противотуберкулезных препаратов у больных туберкулезом легких // Интеграция теории и практики в медицине: достижения и перспективы. Кемерово. – 2022. – Т. 28. – С. 17-23.
36. *Аскарова Р.И.* Распространенность, клиническая динамика и терапия наркологической зависимости у больных туберкулезом // Актуальные вопросы психиатрии наркологии и клинической психологии – 2024. Стр. 76-86.
37. *Аскарова Р.И.* Влияние показателей уровня заболеваемости воздушно-капельными инфекциями на успеваемость и рейтинг студентов // Журнал биологии и экологии. – 2023. – Т. 5. – №. 1. – С. 13-17.
38. *Аскарова Р.* Опасные социально-экономические факторы риска развития туберкулеза у детей и подростков, проживающих в Приаральском регионе // in Library. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 48-56.
39. *Р.И. Аскарова, А.К. Рахимов.* Арт терапия при пограничных психических состояниях детей с туберкулезной интоксикацией как дополнительный эффективный метод в лечении туберкулеза // «YOSH OLIMLAR TIBBIYOT JURNALI» TASHKENT, стр. 151.
40. *Аскарова Р.И., Поляков К., Акулина Ю.А.* Capillary Electrophoretic Method for the Analysis of Bupivacaine and Its Metabolites. //Journal of Global Pharma Technology/June. – 2020. – Т. 12. №6. Стр. 668-676.
41. *Рахимова Г.К., Рахимов А.К., Аскарова Р.И.* Кумыс в качестве лучшего лекарства при первичном туберкулезе легких // Интеграция теории и практики в медицине: достижения и. – 2024. – С. 383-393.
42. *Рахимов А.К., Аскарова Р.И.* Патриотическое воспитание молодежи ВУЗе в современных условиях. Педагогика и медицина в воспитательном пространстве: проблемы, возможности и перспективы/Кемерово, 10 ноября 2023 г // Проблемы и возможности, перспективы-2023 г.-11/9, стр. – 2023. – С. 363-371.
43. *Аскарова Р.И.* Своевременная диагностика кашля при бронхолегочных заболеваниях и туберкулезе легких // Современные проблемы охраны окружающей среды и общественного здоровья. – 2023. – Т. 1. – №. 1. – С. 207-213.
44. *Аскарова Р.И.* Меры усиления борьбы с туберкулезом в Хорезмском регионе // Journal of cardiorespiratory research. – 2021. – Т. 2. – №. 3. – С. 45-48.
45. *Аскарова Р.И.* Роль генетических факторов в развитии туберкулеза у больных // Журнал биомедицины и практики. – 2021. – Т. 1. – №. 3/1. – С. 435-439.
46. *Аскарова Р.* Анализ и выявление основных факторов распространения туберкулёза среди населения Приаралья и меры профилактики // in Library. – 2021. – Т. 21. – №. 2. – С. 44-46.