

## Деградация личности: причины и последствия

### Клейн Е. С.

Клейн Екатерина Сергеевна / Klein Ekaterina Sergeevna – учитель биологии высшей квалификационной категории, Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Средняя школа № 99, г. Кемерово

**Аннотация:** в статье рассматривается понятие деградации личности, причины возникновения и последствия.

**Abstract:** the article discusses the concept of personal degradation, the causes and consequences.

**Ключевые слова:** деградация личности, апатия, одиночество, преступность, алкоголизм, наркомания, самоубийство.

**Keywords:** degradation of the individual, apathy, loneliness, crime, alcoholism, drug addiction, suicide.

«Покой – это форма деградации,  
а деградация – это разрушение личности»

Далеко не многие имеют представление о том, что такое деградация личности. В сжатом понимании данный термин подразумевает полное разрушение возможностей человека.

**ДЕГРАДАЦИЯ ЛИЧНОСТИ** — утрата психической уравновешенности, устойчивости, ослабление активности и работоспособности. Утрата личностью присущих ей свойств с обеднением всех ее способностей: чувств, суждений, дарований, активности и др.

На деградацию личности указывает повышение раздражительности, расстройство внимания и памяти, снижение адаптационных возможностей, сужение интересов. Деградация личности может выражаться и в развитии благодушия, беспечности, безволия. Наиболее тяжелый вид деградации личности - маразм - своеобразная беззаботность, глубокое слабоумие при потере контактов с окружающей средой, полном безразличии к окружающему [1]. Деградация личности может возникнуть в результате апатии, одиночества, чувства вины, отсутствия стремлений, отказа от творчества, отсутствия кумиров и т. д. При этом невозможно перечислить все причины увядания личности, среди которых, несомненно, присутствуют такие, как безволие, наркомания во всех ее проявлениях, жестокость и банальная лень. Однако главной причиной все же является отсутствие духовности, ума, сострадания и любви. Именно эти составляющие делают человека человеком.

Известный психолог Абрахам Маслоу считал, что деградация человека имеет следующие этапы прогрессирования:

1. Формирование психологии «пешки». У человека возникает ощущение того, что он полностью зависит от каких-то иных сил. Это явление называется феноменом «выученной беспомощности».

2. Возникновение дефицита основных благ. Первичные потребности в еде и выживаемости становятся приоритетными.

3. Формирование «чистого» окружения. Весь социум разделяется на плохих и хороших людей, «своих» и «чужих». Нередко у человека проявляется чувство стыда и вины за себя.

4. Возникновение культа «самокритики». Человек способен признавать совершение даже тех поступков, к которым он не имеет отношения.

5. Защита «священных основ». Личность категорически не желает задумываться над главными предпосылками идеологии. Такие люди не сомневаются в своих «священных основах» и не способны смотреть на них скептическим взглядом [2].

**Психологи выделяют следующие виды деградации:**

- деградация разума;
- физическая деградация;
- деградация духовная [4].

**Последствия социальной деградации:**

1. Ежегодное увеличение количества людей, покончивших жизнь самоубийством.
2. Разрушение института семьи.
3. Высокий уровень преступности.
4. Снижение рождаемости.
5. Снижения уровня образованности населения и, как следствие, низкоквалифицированные специалисты на рынке труда [3].

**Решение проблемы деградации**

- **Развитие разума.** Современный мир, в отличие от социального мнения, спасёт не любовь, а гармония. И в умственном развитии это проявляется ярче, чем где-либо ещё. Так как бессмысленно обладать общими знаниями по принципу «чуть-чуть обо всем», и столь же бессмысленно углубляться в

один профиль, не видя ничего вокруг. При этом необходимо накапливать не только теоретические знания, но и практические.

- **Развитие тела.** Для того чтобы развиваться гармонично, необходимо помимо духовного развития и физическое. Спорт должен стать частью жизни.

- **Развитие духа.** Необходимо контролировать себя, понимать и осознавать свои чувства [5].

### *Литература*

1. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.psi.webzone.ru>.
2. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://constructorus.ru/samorazvitie/degradaciya.html>.
3. Доклад о развитии человеческого потенциала в Российской Федерации, 2008, с. 55.
4. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.centri-crm.ru/>.
5. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <http://www.centri-crm.ru/>.