

# ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ: НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

Давронов Э.О.

*Давронов Эрназар Орзиевич - заместитель декана по делам молодежи,  
факультет физической культуры,  
Каршинский государственный университет,  
г. Карши, Республика Узбекистан*

**Аннотация:** в статье рассматриваются принятые и выполненные решения для преодоления проблем, организованы мероприятия, разработаны программы, а также выделены средства для развития сферы физической культуры и спорта в республике.

**Ключевые слова:** физическая культура и спорт, проблемы, решения, внедрение.

В целях реформирования и ускоренного развития сферы физической культуры и спорта глава нашего государства 5 марта 2019 года подписал Указ “О мерах по коренному совершенствованию государственного управления в сфере физической культуры и спорта”. Согласно Указу, на базе соответствующего государственного комитета и его территориальных подразделений организовано Министерство физической культуры и спорта Республики Узбекистан, его задачи и полномочия были расширены. Министерство выполняет единую государственную политику по широкому привлечению населения к спорту и приобщению его к ведению здорового образа жизни, развитию инфраструктуры спортивной индустрии, обеспечению достойного участия нашей страны на международной спортивной арене в сфере высшего спортивного мастерства [1].

Необходимо не ограничиваться лишь успехами в высшем спорте, а уделять большое внимание и массовому спорту. В частности, была отмечена необходимость уделить внимание проведению массовых зарядок и гимнастических занятий в предприятиях, образовательных учреждениях, парках культуры и отдыха, а также донесения о пользе подобных упражнений здоровью до населения. Для определения эффективного пути реализации работ в этом направлении в короткий срок по повышению популяризации физической культуры и спорта на примере определенных сел, районов (городов) и областей разработаны и испытаны типовые модели. Наряду с этим, разработана Национальная концепция популяризации спорта в Узбекистане, направленная на формирование у населения культуры регулярного занятия спортом, пропаганду здорового образа жизни, навыков ведения правильного питания.

Со стороны министерства 7 сентября текущего года с целью изучения среди отечественных производителей самых передовых и работающих на высоком качественном уровне, была организована выставка «Узбекская спортивная промышленность-2021». С целью эффективного использования выделенных средств для развития отрасли, обеспечения прозрачности данной системы, повышения экспортной способности отечественных производителей и их поддержки Министерство физической культуры и спорта будет сотрудничать с ними.

Для спортсмена одним из самых важных качеств считается строго сбалансированный (контролируемый) калорийный рацион питания. На сегодняшний день во многих наших образовательных учреждениях в питании наших спортсменов пользуются морально устаревшей системой. В связи с этим со стороны министерства планируется введение новых современных передовых технологий в этот процесс. В частности, в течение 2018-2019 учебного года для воспитанников специализированных школ-интернатов олимпийского резерва и специальных школ-интернатов Хорезмской, Ферганской, Сурхандарьинской областей и города Ташкента будет создана современная услуга аутсорсинга. Исходя из результата собранного опыта и проведенных испытаний в этих регионах, услуга аутсорсинг будет вводиться во всех образовательных учреждениях системы министерства.

Для модернизации работ в этом направлении убрали некоторые существующие бюрократические барьеры в этой системе. В настоящее время отмечено прямое получение разрешения для занятия тренерской деятельностью, освобождая их от аттестации призерам и победителям Олимпийских и Азиатских игр, мировых и Азиатских чемпионатов, влиятельных спортивных соревнований нашей страны.

В будущем планируется организовать отдельный проектный институт, специализированный на проектировании спортивных сооружений по последним технологиям при фонде развития физической культуры и спорта.

Утверждено строительство велосипедных стоянок и современных спортивных площадок (в том числе «Workout») на соответствующих территориях организаций и ведомств, с учетом численности населения и расположения жилых домов; строительство автомобильных дорог, связывающих махалли, села, районы и города, а также «Дорожек здоровья», предназначенных для пешеходов и велосипедных прогулок.

Ежеквартально проводятся конкурсы «Махалля с развитым здоровым образом жизни» в каждом районе (городе). Предусмотрены показатели привлечения жителей махалли к занятиям физической культурой на постоянной основе, соблюдения требований здорового питания и здорового образа жизни, наличия необходимой спортивной инфраструктуры, количества проведенных соревнований, снижения заболеваемости среди населения махалли, а особенно женщин.

Разработана программа полного обеспечения спортивными залами общеобразовательных школ, строительства и оснащения спортивных сооружений детско-юношеских спортивных школ и других учреждений физической культуры и спорта, имеющих материально-техническую базу, в каждом районе (городе) на 2022–2023 годы.

При этом в последующие годы значительно увеличить параметры строительства спортивных залов общеобразовательных школ, спортивных сооружений детско-юношеских спортивных школ и спортивных образовательных учреждений.

Привлечение руководителей и всех работников к занятиям физической культурой и спортом (бегу, стритболу, футболу, бадминтону, волейболу, баскетболу, настольному теннису, плаванию и другим) в период после рабочего времени в избранные дни (не реже одного раза в неделю);

Внедрена система мониторинга рейтинга оценки работы Совета Министров Республики Каракалпакстан, хокимиятов областей и города Ташкента посредством цифровой программы в зависимости от увеличения численности граждан, занимающихся массовым спортом на соответствующей территории, здорового питания, в частности сокращения употребления продуктов с высоким содержанием соли, сахара и жиров, мучных блюд и сладостей, хлебной продукции, снижения заболеваемости путем отказа от вредных привычек, в частности употребления алкогольной и табачной продукции, а также снижения показателей избыточного веса (ожирения) и преждевременной смерти с обеспечением интеграции данной системы с платформой «Здоровый образ жизни».

Внедрена в практику проведение между занятиями (во время большой перемены) в общеобразовательных, профессиональных и высших образовательных учреждениях физических упражнений «Минута спорта», за 2 минуты до начала занятий – дыхательных упражнений;

- начиная с 2021/2022 учебного года разработать критерии оценки физических показателей (бега, метания, прыжков, подтягивания) учащихся и студентов в зависимости от возрастной категории, вносить данные показатели в отдельную страничку рейтинговой книжки «Кундалик» с обеспечением отображения соответствующих анализов и результатов в разрезе каждой четверти.

Таким образом, благодаря осуществляемым в стране масштабным преобразованиям, занятие спортом стало одной из престижных сфер деятельности, особенно среди молодежи. А имена талантливых представителей Узбекистана, удостоившихся престижных международных наград, вписаны в летопись отечественного и мирового спорта.

#### *Список литературы*

1. Указ Президента Республики Узбекистан №ПП-4335 от 05.03.2019 г. “О мерах по коренному совершенствованию государственного управления в сфере физической культуры и спорта”.