

АКТУАЛЬНОСТЬ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СИСТЕМЕ ОБРАЗОВАНИЯ УЗБЕКИСТАНА

Исакова С.А.¹, Карабаев Х.Н.²

¹Исакова Севара Абдуманноновна – магистрант;
²Карабаев Хусан Норкулович – преподаватель,
кафедра теории и методики физической культуры, факультет физической культуры,
Гулистанский государственный университет,
г. Гулистан, Республика Узбекистан

Аннотация: в то время, когда технологии развиваются день за днем, уровень передвижения людей уменьшается. И, очевидно, такой случай может привести к серьезным проблемам, связанным со здоровьем. По этой причине возникает необходимость изучать и преподавать физическую активность на государственном уровне. То есть процесс преподавания этого предмета должен иметь динамизм с первых этапов государственного образования.

Ключевые слова: физической, культура, спорт, эффективность, современной молодежи, обучения, педагог, техника упражнений.

Сегодня в нашей стране особое внимание уделяется воспитанию молодежи как полностью зрелых и разносторонних личностей. Особенно в профилактике правонарушений среди молодежи, в первую очередь, пропагандируется физическая культура и спорт, и создание всех необходимых условий для пропаганды здорового образа жизни является актуальной задачей. В рамках практической работы рассматриваются вопросы воспитания подрастающего поколения в духе твердой веры в жизнь, в духе уважения к национальным и общечеловеческим ценностям, способным противостоять пагубным социальным порокам, влияниям и течениям, чуждым нашему менталитету. Говоря о необходимости дальнейшего ускорения работы в этой сфере, Президент Шавкат Мирзиёев сказал: «Сегодня нам необходимо повысить эффективность работы по пропаганде правовой культуры, здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди нашей молодежи» [1].

Действительно, сегодня одна из важнейших задач - обеспечение занятости молодежи в сфере физической культуры и спорта за счет эффективного использования имеющегося потенциала современных спортивных объектов, возводимых во всех регионах страны в результате последовательных реформ в сфере спорта, развития физической культуры и спорта, разыгрываются призы.

В Узбекистане развитие физической культуры и спорта рассматривается на уровне государственной политики и используется как важное направление, имеющее стратегическое значение. Физическая культура и спорт стали неотъемлемой частью жизни и образа жизни всех граждан страны. Важно создать широкие возможности и условия для современной молодежи, привить ей здоровое воспитание через спорт, помочь ей стать зрелыми во всех отношениях людьми. Наша молодежь должна быть не только образованной и духовно зрелой, но и здоровой, подтянутой, энергичной. Для этого необходимо будет обратить внимание на популярность спорта, развивать физическую культуру, укреплять силу воли молодежи, готовить юношей и девушек к физическому труду и защите [2].

В мировой практике физическое воспитание рассматривается не только как тренировка, но и как целая система, поэтому к специалисту предъявляется ряд требований. В Европе основное внимание уделяется учителю физкультуры не только как спортсмену и педагогу, но и как психологу с медицинской квалификацией, который хорошо понимает детей. В процессе обучения физическому воспитанию решаются проблемы оснащения школьников и студентов специальными знаниями по физической культуре и спорту, а также формирование приемов, навыков и умений упражнений и движений. В физическом воспитании можно увидеть, что многократное повторение и усиление упражнений на основе различных требований гарантирует отсутствие трудностей при выполнении техники упражнений. Это улучшит их двигательные навыки и способности [3].

Физическое воспитание играет важную роль в воспитании подрастающего поколения здоровых и разносторонних людей. Основная цель физического воспитания - реабилитация, а занятия физкультурой имеют лечебный эффект [4]. Особенно широкая лечебная сила заключается в утренних занятиях физкультурой и занятиях на свежем воздухе и прогулках. В то же время солнечные, воздушные и водные процедуры укрепляют тело. Это повышает сопротивляемость организма к болезням.

Список литературы

1. *Мирзиёев Шавкат*. Мы решительно продолжим наш путь национального развития и поднимем его на новый уровень. Ташкент: Узбекистан, 2017. С. 89.

2. Указ Президента Республики Узбекистан «О Стратегии действий по дальнейшему развитию Республики Узбекистан» от 7 февраля 2017 года № ПФ-4947.
3. *Гончарова О.В.* Развитие физических способностей юных спортсменов. Ташкент, 2005.