

# ПОДГОТОВКА К ОЛИМПИАДЕ ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ В УЗБЕКИСТАНЕ

## Хайрисламова Г.М.

*Хайрисламова Гульсина Мардгалямова - старший преподаватель,  
кафедра физической культуры,  
Ташкентский государственный технический университет,  
г. Ташкент, Республика Узбекистан*

**Аннотация:** в данной статье излагается сущность создания в Узбекистане организации по управлению олимпийским движением, которая позволяет нашим спортсменам–легкоатлетам готовиться и участвовать в Олимпиадах.

**Ключевые слова:** постановление, легкая атлетика, олимпиада, подготовка, Узбекистан.

С объявлением независимости Узбекистана возникла необходимость динамичного преобразования в социальной сфере. Это произошло благодаря начатым в стране социально-экономическим реформам. Одним из проявлений этой динамики стала интеграция в мировое спортивное сообщество. Для решения задач, поставленных перед физической культурой и спортом, возникла необходимость создания в Узбекистане организации по управлению олимпийским движением, которая была бы признана Международным спортивным комитетом. Кроме этого, для получения разрешения для наших спортсменов на самостоятельное участие в Олимпийских играх необходимо было создание Национального Олимпийского комитета (НОК). Он и был образован с целью вступления Узбекистана в ряды международного спортивного сообщества в качестве независимого государства, на состоявшемся 21 января 1992 г. учредительном собрании. На основе хартии Международного Олимпийского комитета и передового опыта мирового спортивного движения был разработан и принят Устав НОК.

После достижения республикой независимости в международных связях наметились значительные изменения, что, в свою очередь, так же позитивно отразилось на развитии спорта. Во-первых, наши спортсмены получили право на самостоятельное участие в международных соревнованиях. Во-вторых, в республике начали проводиться престижные международные спортивные соревнования и турниры.

С 1991 года легкоатлеты Узбекистана выступают на международных соревнованиях и Олимпийских играх. XXV Олимпийские игры 1992 г. – Барселона (Испания) Марина Шмониная завоевала золотую медаль в эстафетном беге 4х100 в составе сборной команды СНГ.

XXVI Олимпийские игры в г. Атланта (США) 1996 г. сборная команда РУз. состоит из 12 легкоатлетов участников в беге на короткие дистанции, в метании копья, диска, молота.

XXVII Олимпийские игры, г. Сидней (Австралия) 2000 г. участники соревнований: Сергей Войнов - копье 75,39 (36 место), Любовь Перепелова - 100 м 11,59 (27 место), Софья Кабанова - 7-борье (27 место), Андрей Абдувалиев - молот 75,64 (16 место), Эркин Исаков - 400 м с/б 50,71 (31 место), Роман Полторацкий - диск 47,33 (41 место), Виталий Хожателев - молот 65,04 (42 место), Виктор Устинов - метание молота 60,60 (43 место), Рустам Хуснидинов - прыжки в длину 7,24 (45 место), Елена Пискунова - 400 м 55,40 (49 место), Олег Веретельников - 10-борье (сошел), эстафета женская - 4х100 45,14 (22 место), эстафета мужская - 4х100 41,20 (38 место), Ирина Воробьева - 100 м, Замира Амирова - эстафета 4х400.

XXVIII Олимпийские игры – Афины (Греция) 2004 г. участники соревнований: Анастасия Журавлева - прыжки в длину, Сергей Войнов - метание копья (74,96), Гузал Хуббиева - 100 м (11,32), Любовь Перепелова - 100 м (11,31), Лилия Дусметова - копье (53 м).

В связи с пандемией коронавируса отменено большинство праздничных, спортивных и культурных мероприятий. Однако распространение заболевания никак не отразится на проведении самого крупного спортивного мероприятия 2020 года – XXXII летних Олимпийских игр, которые состоялись в Токио. Международный олимпийский комитет (МОК) сделал официальное заявление о своевременном проведении Олимпийских игр и призвал всех атлетов активно готовиться к соревнованиям.

В настоящее время Федерация легкой атлетики Узбекистана проводит учебно-тренировочные сборы в городе Янгиабаде с участием Светланы Радзивил, получившей путевку на Олимпиаду, и ожидающих получения права на участие в соревнованиях Надии Дусановой, Екатерины Ворониной и Дмитрия Мельситова.

Для того чтобы наши спортсмены получили путевки на Олимпийские игры и достойно выступили на них, подготовительная работа ведется на основе специального плана.

В нашей стране занятия каждого спортсмена находятся под строгим контролем ответственных лиц федерации и медицинских работников. Нужно особо отметить, что все спортивные сооружения республики обеспечены специальными средствами дезинфекции, а занятия проводятся в режиме карантина.

Постановление главы нашего государства "О подготовке спортсменов Узбекистана к XXXII летним Олимпийским и XVI Паралимпийским играм 2020 года в городе Токио (Япония)" от 9 марта 2017 года служит важным руководством в последовательном, системном налаживании работы по подготовке наших спортсменов к Олимпиаде. Среди представителей этого региона – есть спортсмены, которые сейчас готовятся к Олимпийским и Паралимпийским играм в Токио по дзюдо, художественной гимнастике, плаванию, тяжелой и легкой атлетике. Состоялся обмен мнениями о расширении географии этих видов спорта до Азиатских игр 2022 года в Ханчжоу и Олимпийских игр 2024 года в Париже, развитии всех видов спорта, привлечении молодежи к спорту, задействовав известных спортсменов региона [1]. В ДЮСШ и СДЮСШ обсуждались такие приоритетные вопросы, как дальнейшее развитие физической культуры и спорта в регионе, широкое вовлечение школьников в массовые виды спорта, увеличение количества молодежи, регулярно занимающихся спортом.

Также провели критический анализ выполнения поручений Президента об увеличении количества постоянных спортсменов не менее чем до 25%, проводимой работы и планов в этом направлении. Также были определены меры для решения проблем в этой области и дальнейшего улучшения условий, созданных для занятий спортом молодежи и женщин. Во время своего пребывания делегаты изучили возможности детско-юношеских спортивных школ и школы-интерната Олимпийского резерва.

Пока на счету нашей делегации 21 путевка на XXXII летние Олимпийские игры.

Подняться на пьедестал – заветная мечта каждого спортсмена. Поэтому наши легкоатлеты активно готовятся к XXXII летним Олимпийским играм. На сегодняшний день мы гордимся нашими достижениями и чемпионами Олимпийских игр, но, несмотря на это, на сегодняшний день, узбекский спорт находится на стадии «развития», а для того, чтобы его считать развитым, необходимо достичь высоких показателей во всех видах спорта. Для этого, необходимо устранить все ошибки и недостатки, разработать специальные государственные программы и с глубокой ответственностью подходить к политике государства в спортивной сфере.

#### *Список литературы*

1. Постановление Президента Республики Узбекистан от 9 марта 2017 года № ПП-2821 «О подготовке спортсменов Узбекистана к XXXII летним Олимпийским и XVI Паралимпийским играм 2020 года в городе Токио (Япония)».