

# СЦЕНАРИЙ ЗАНЯТИЯ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ «БУДЕМ ЗДОРОВЫ» ДЛЯ МЛАДШЕГО И СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

Мигушина О.А.<sup>1</sup>, Геращенко С.Ю.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Мигушина Ольга Адольфовна – методист;  
<sup>2</sup>Геращенко Софья Юрьевна - педагог-организатор,  
муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Белгородский Дворец детского творчества,  
г. Белгород

**Аннотация:** сценарий данного занятия разработан с целью повышения заинтересованности у детей к основам гигиены и сохранению своего здоровья. В игровой форме ребятам предлагается принять участие в познавательном занятии «Будем здоровы».

**Ключевые слова:** гигиена, здоровьесбережение, здоровьесберегающее занятие, история гигиены полости рта.

**Педагог:** Дорогие ребята! С раннего детства мы с вами знаем, что чистить зубы, это необходимость, так как гигиена касается и чистоты зубов. Первая зубная паста предположительно была изобретена в Египте. И выглядела она как смесь пепла от внутренностей крупных рогатых животных и растертой яичной скорлупы. Представьте, что эту смесь наносили на зубы пальцем. По другим версиям древние жители Вавилона для чистки зубов пользовались некими жевательными пластинами, природу которых ученым выяснить не удалось. Много столетий спустя появились деревянные зубные щетки в виде палочек с размочаленными кончиками, а другой конец делали острым и использовали как зубочистку.

*(В зал вбегает первый герой. Его головной убор напоминает зуб. Герой прячется и делает испуганные глаза)*

**Педагог:** Ты кто? И почему ты прячешься?

**Зубок:** Да я же Зубок, вы что, не узнали меня!?

А прячусь я потому, что не хочу, чтобы в меня палочкой со щетинками тыкали, а может мне это не нравится, а может я щекотки боюсь!? Только вы меня не выдавайте...

**Педагог:** Послушай, дорогой Зубок, а хочешь мы с ребятами переубедим... И ты изменишь свое отношение к тому что ради желания быть чистым и здоровым иногда можно и потерпеть, даже если не нравится, правда ребята? *(Дети отвечают)*

*(Появляется герой Зубная щетка)*

**Зубная щетка:** Ага, попался! Думал спрячешься от меня, где он? Ребята, вы не видели, здесь Зубок не появлялся? *(Дети отвечают)*

**Зубная Щетка:** Да вы не бойтесь, я не хочу делать ему плохо, даже наоборот...

**Педагог:** Ладно, Зубок, не прячься, выходи.

**Зубок:** Ага, я выйду, а она...

**Педагог:** А что она? Вот мы с ребятами тебе объясним, почему необходимо тебе дружить с Зубной щеткой.

**1 ученик:** Когда-то давным-давно жители Африки и Южной Америки изготавливали палочки для чистки зубов из особых пород деревьев. Там и до сих пор используются такие «зубные палочки»

**Зубок:** Ужас какой!

**2 ученик:** А вот в Древней Греции придумали свою зубную пасту, только в отличие от древнеегипетской, в пасту греки добавляли тертые орехи и мед. Правда, здорово?

**Зубок:** Ну не знаю...

**3 ученик:** Жители востока (арабы) и японские самураи придавали чистке зубов и чистоте рта священное значение.

**Педагог:** Да, это правда. Но были времена, когда крепкие и здоровые зубы считались признаком бедности и низкого происхождения. В Древней Европе многие рыцари и дамы гордились плохими зубами. Удивительно, но это так.

Современную зубную щетку изобрели в Китае примерно в 1498 году, а в качестве ворсинок использовали грубую свиную щетину.

**Зубок:** *(Обращается к ребятам)* Значит без всего этого обойтись никак нельзя.

**1 ученик:** Нет, нет, никак нельзя! Мы же хотим, чтобы зубы были здоровыми, а иначе придется идти к врачу и лечить кариес.

**Зубок:** Я не хочу к врачу! Я согласен на гигиену!

**Педагог:** Вот и отлично!

В России Петр I ввел моду на чистку зубов. В конце XVIII века в Германии появилась первая фабрика зубных щеток. А в Англии наладили производство зубного порошка. А вот проблему жесткости

щеток удалось решить в середине XX века, когда изобрели нейлоновую нить и пластмассу. Поэтому щетки могут иметь различную форму, а синтетические щетинки более бережно ухаживают за зубками не травмируя десны. Так что чистить зубы не только полезно, но и современно!

*(Зубок взяв за руки зубную щетку)*

**Зубок:** Давайте дружить и будем все здоровы!

**Педагог:** Правильные слова друзья мои! На этом наше занятие «Будем здоровы» закончено. До новых интересных встреч!

#### ***Список литературы***

1. Журнал «Клёпа», 2005. № 5. С. 10-11.