ФОРМИРОВАНИЕ И РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В УЗБЕКИСТАНЕ

Хайрисламова Г.М.

*Хайрисламова Гульсина Мардгалямова - старший преподаватель,
кафедра физической культуры,
Ташкентский государственный технический университет,
г. Ташкент, Республика Узбекистан*

Аннотация: в данной статье излагается сущность формирования и развития физической культуры и спорта в Узбекистане. А также задачи и обязательства, возложенные на государственные и негосударственные ведомства, общественные организации, и особенно на спортивные федерации, ассоциации, а также на министерство системы образования.

Ключевые слова: формирование, развитие, физическая культура и спорт, перспектива, закон.

С первых лет независимости в республике шла большая работа по возрождению богатства духовной культуры народов Узбекистана. Особый упор был сделан на сферу образования, здравоохранения, физической культуры и спорта. Было усилено внимание к таким вопросам, как улучшение здоровья населения, физическое развитие учащейся молодежи и студентов, повышение трудоспособности и эффективности работы трудящихся и интеллигенции. Не оставалась без внимания и такая важная сфера как развитие способностей одаренных спортсменов с учетом возрастающих международных требований и современных стандартов.

Приоритетными при этом оставались вопросы продления жизни и улучшение ее качества, воспитания здорового поколения через пропаганду здорового образа жизни, создания условий для занятий спортом, как для профессиональных спортсменов, так и для всего населения страны.

По инициативе республиканских спортивных организаций и ассоциаций и непосредственно под руководством Президента Ислама Каримова в Узбекистане – первом среди республик бывшего Союза, в январе 1992 г. принят Закон «О физической культуре и спорте», который был пересмотрен и принят в новой редакции на заседании Олий Мажлиса в мае 2000 г. Закон гарантировал статус продвижения и развития физической культуры и спорта, возлагая, наряду с этим, серьезные задачи и обязательства на государственные и негосударственные ведомства, общественные организации, и особенно на спортивные федерации, ассоциации, а также на министерство системы образования [1, 2].

С учетом особой социально-воспитательной, культурной и исторической значимости физической культуры, спорта, туризма и народных игр была начата серьезная работа по популяризации спорта, строительству новых спортивных сооружений, созданию условий для поддержания необходимой инфраструктуры. В ходе широкой пропаганды физической культуры в процессе работы по совершенствованию вовлечения к занятиям спортом всех слоев населения, особое внимание стало уделяться развитию футбола, кураша, тенниса и национальным видам спорта. Значительным фактором в этом деле стало принятие ряда постановлений Кабинета Министров, в частности, о развитии футбола, кураша и других видов спорта принятое 27 мая 1999 г. Постановление правительства республики «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта в Узбекистане» в историческом плане сыграло значительную роль в качестве опорной программы по физической культуре и спортивному движению [3].

Уместно отметить, что в учебных заведениях всех типов физическая культура преподается в качестве предмета учебной программы на основе системы государственного образования нашей страны. Помимо этого, во внеурочное время проводятся занятия в спортивных секциях, разнообразные спортивные соревнования, и в основе этих мероприятий лежит важная цель – физическое развитие детей и юношества в любой сфере профессиональной подготовки. Именно поэтому стало доброй традицией проведение престижных многоэтапных спортивных соревнований «Умид нихоллари», «Баркамол авлод», «Универсиада», которые непосредственно связаны с системой непрерывного образования. Следует подчеркнуть, что, благодаря указам Президента, постановлениям правительства, усиливается внимание к работе по популяризации спорта среди учащейся молодежи, отбору одаренных детей и подготовке профессиональных спортсменов. Поставлена конкретная цель – воспитание и подготовка спортсменов, которые будут способны достойно защищать честь нашей страны на международных спортивных соревнованиях и повышать авторитет Узбекистана. Все эти меры были важны не только для совершенствования человеческих ресурсов, укрепления здоровья нации, но и для повышения международного престижа страны.

В настоящее время спорт – это и содержательное проведение свободного времени, и средство, способствующее выбору правильного пути молодежи.

Занятия спортом призваны предотвращать распространение такого негативного явления как наркомания, ограждают от угрозы СПИДа, представляющих серьезную проблему для молодых людей. Кроме того, в результате занятий спортом вырабатывается иммунитет против достаточно распространенных в настоящее время болезней, как сердечно-сосудистые заболевания, туберкулез, диабет, они устраняют последствия стрессов.

В независимом Узбекистане ранее не было предпринято целевого научного исследования, в котором в качестве самостоятельного объекта рассматривалась история физической культуры и спорта, организационных этапов спортивного движения. Несмотря на то, что многое было сделано для научно-практического обоснования предпринятых реорганизаций и рекреационных работ, по-видимому, не был аккумулирован достаточный материал, который послужил бы источником для полного научного исследования. В перспективе, это может вылиться в целое научное направление как история физической культуры и спорта в период независимости.

В связи с изложенным выше, одной из важнейших проблем является изучение социально-воспитательных и исторических особенностей физической культуры и спорта в годы независимости, этапов и перспектив дальнейшего развития.

В Узбекистане известно небольшое число исследований в данном направлении: это, в основном, учебные пособия и диссертации Н.В. Зисмана, Ю.С. Шоломицкого, Ю.А. Ковалёва, Р.И. Исмоилова, О.А. Рихсиевой, К.П. Тена, А.Б. Суника, Ж. Эшназарова и других ученых, написанные в период, предшествовавший достижению республикой независимости.

С обретением независимости в Узбекистане проведены научные исследования в области решения проблем физической культуры и спорта, определения путей укрепления здоровья учащейся молодежи. Написаны докторские диссертации, в которых обоснованы медицинские, воспитательные и теоретические аспекты этих вопросов. Примером этому, могут служить исследования профессоров Л.Р. Айрапетьянца, Т.С. Усманхаджаева, Э.А. Кошбахтиева, Ф.А. Керимова, Р.С. Саломова. Также в отдельных учебно-методических пособиях отражен процесс развития физической культуры и спорта в годы независимости. В этих работах в определенной степени раскрыты вопросы развития новых видов спорта в Узбекистане и их роли в жизни общества.

В Узбекистане уделяется серьезное внимание развитию физической культуры и спорта, и эти проблемы возведены в ранг государственной политики, что позитивно воздействует на рост социально-воспитательной значимости всех направлений спорта, но вместе с тем существуют отдельные недочеты, которые актуализируют необходимость исторического анализа спортивной жизни страны.

Список литературы

1. Закон «О физической культуре и спорте» // Вестник Олий Мажлиса РУз., 1991. № 3. Статья 160.
2. Закон Республики Узбекистан «О физической культуре и спорте» // Вестник Олий Мажлиса РУз., 2000. № 8. Новая редакция от 27 июля 2000. № 76-П.
3. Постановление Кабинета Министров от 27 мая 1999 г. № 271 «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта в Узбекистане».